Principios para evitar errores en la prescripción. Puntos clave

1. Principios Generales

- Evitar términos imprecisos
- Evitar abreviaturas no estandarizadas
- No usar símbolos
- Evitar acrónimos
- Asegurarse de que el paciente ha entendido lo que se le entrega por escrito
- Verificar la medicación dispensada y prescrita

2. Principios que afectan a la denominación del medicamento

- Prescribir por principio activo
- Nunca abreviar el nombre del fármaco
- En fármacos de liberación modificada incluir el tipo de liberación
- No usar símbolos químicos ni siglas utilizadas previamente en ensayos clínicos

3. Principios que afectan a la expresión de dosis

- En general, utilizar el sistema métrico (Kg, g, mg...) y los números arábigos (1,2,3...)
- Seguir siempre un orden en la prescripción: Nombre del medicamento, dosis y unidad de dosis, forma farmacéutica, frecuencia de administración y vía de administración
- Especificar la dosis exacta para cada administración y no la dosis diaria total; si es necesario habrá que incluir el número de comprimidos entre paréntesis
- Incluir la duración del tratamiento
- Especificar las dosis pediátricas por Kg de peso, incluir la dosis para cada administración según el peso del niño
- Para preparaciones líquidas, expresar la dosis en peso y volumen. Confirmar el volumen específico de cada administración
- El volumen se especificará preferentemente en ml. En las prescripciones en gotas se añadirá la equivalencia en ml, siempre que proceda
- Evitar el uso innecesario de decimales y de fracciones
- No usar ceros después de una coma y usar ceros delante de una coma
- Expresar puntos que separen los millares
- Dejar suficiente espacio entre el nombre del medicamento la dosis y la unidad de dosificación
- Para las pautas de frecuencia de administración:
  - Se utilizará preferentemente el formato horario de 24 horas
  - Las pautas de tipo 1-1-1, o 1/0/1, se refieren a las comidas principales: Desayuno-Comida-Cena. Deberían ir acompañadas de la comida correspondiente o en su defecto de las abreviaturas aceptadas (De-Co-Ce), para no inducir a error al paciente. Se debe añadir la forma farmacéutica, dosis, temporalidad y pauta horaria si fuese necesario.

Principios para **evitar errores** en la **prescripción**

SaludMadrid
Comunidad de Madrid

Abreviaturas y términos aceptados

UNIDADES DE MEDIDA

Expresión	Abreviatura y/o expresión aceptados
gotas	gts
gramos	g
microgramo	microgramo o mcg
miliequivalente	mEq
miligramos	mg
mililitros	ml
milimoles	mmol
porcentaje	%
Kilogramo	Kg
Unidades internacionales	UI

FORMAS DE ADMINISTRACIÓN

Expresión	Abreviatura y/o expresión aceptados
capsula	cap.
comprimido	comp.
efervescente	eferv.
gragea	gg
inhalación o inhalatoria	inh.
jarabe	jbe
solución	sol.
supositorio	supos.

FRECUENCIA DE DOSIS / HORARIO

Expresión	Abreviatura y/o expresión aceptados
antes del desayuno, comida y cena	antes del De-Co-Ce. Si es preciso especificar la pauta horaria.
con el desayuno, comida y cena	con el De-Co-Ce
Desayuno	De
Comida	Co
Cena	Ce
cuatro veces al día	cada 6 horas
después del desayuno y/o comida y/o cena	después del De-Co-Ce. Si es preciso especificar la pauta horaria
dos veces al día	cada 12 horas
Merienda	Me
minuto	min.
segundo	seg.
seis veces al día	cada 4 horas
tres veces a la semana	"3" o "tres" veces a la semana y especificar los días. Por ej.: lunes, miércoles y sábado
tres veces al día	cada 8 horas
una vez a la semana	"1" o "una" vez a la semana, y especificar el día de la semana. Por ej.: el lunes
una vez al día	cada 24 horas

VÍAS DE ADMINISTRACIÓN

Expresión	Abreviatura y/o expresión aceptados
derecha	dcha
Inhalatoria o inhalación	inh.
intramuscular	IM
intravenosa	IV
izquierda	izda
nebulizada	NEB.
oral	VO
sonda nasogástrica	SNG
sonda nasoyeyunal	SNY

VACUNAS

Expresión	Abreviatura y/o expresión aceptados
Diferia, Tetanos, Tos ferina acelular	DTPa
Difteria, Tétanos, tos ferina acelular (componentes difteria y tos ferina de baja carga)	dTpa
Haemophilus influenzae tipo b	Hib
Meningococo C	Men C
Vacuna antineumocócica conjugada 13 valente	Nc13v
Tétanos, difteria (componente difteria de baja carga)	Td
Triple Vírica (sarampión-rubeola-parotiditis)	TV
Varicela	Var
Virus papiloma humano	VPH
Polio virus Inactivado	VPI

■ **No se recomienda utilizar abreviaturas para la expresión de otros términos que no están incluidos en esta tabla, para evitar errores con las abreviaturas aceptadas.**

SaludMadrid
Comunidad de Madrid