

MEDICAMENTO IMPLICADO

Descongestivos nasales con OXIMETAZOLINA

En el marco del Programa de Notificación de Errores de Medicación, se han comunicado dos errores de medicación (notificados en febrero de 2014) relacionados con el efecto rebote que aparece tras el uso continuado de **OXIMETAZOLINA**, que no requiere receta médica para su dispensación.

A pesar de que su indicación autorizada es el alivio local y **temporal** de la congestión nasal en adultos y niños mayores de 6 años, es frecuente que los pacientes lo utilicen durante un tiempo prolongado.

En las 2 notificaciones el paciente presentó un **daño temporal que requirió intervención médica**:

Notificación	Descripción de la notificación
CASO 1	<p>Paciente que acude a consulta médica por palpitations de predominio nocturno que refiere aumentan en las últimas semanas.</p> <p>Se detecta que utiliza oximetazolina (sin receta médica) durante un periodo continuado de 6 años.</p> <p>Refiere en los últimos meses precisar cada vez mayor número de dosis, llegando a no notar alivio de congestión nasal.</p> <p>A pesar de que en el prospecto figura que no se debe utilizar más de 3 días, el paciente continúa administrándoselo.</p> <p>En la consulta se suspende el medicamento, relacionando como probable causante de taquicardia, nerviosismo e incluso elevación tensional la toma continuada del descongestivo nasal.</p>
CASO 2	<p>Paciente con rinitis crónica que utiliza oximetazolina nasal a demanda desde hace más de 6 años.</p> <p>En la última semana, tras iniciar tratamiento con budesonida nasal por rinitis alérgica (sin informar de que utiliza oximetazolina) refiere empeoramiento de la obstrucción nasal, con sensación de ahogo e importante ansiedad, en probable relación con cambio de inhalador nasal y dependencia. Presenta cefaleas, ansiedad y nerviosismo, diagnosticada como trastorno por ansiedad generalizada desde 2004.</p> <p>Para paliar la yatrogenia por el fármaco esta paciente precisó un tratamiento prolongado con corticoides tópicos.</p>

Ficha técnica de Nebulicina®:

Entre los **efectos adversos** figura: *si se utiliza de manera continuada (durante varias semanas) puede ocasionar rinitis o congestión de rebote.*

Entre las **advertencias y precauciones especiales de empleo** figura: *En casos raros, el medicamento puede aumentar los síntomas de congestión nasal en lugar de disminuirlos; esto es debido a que los efectos de oximetazolina son temporales y a que el uso prolongado puede dar como resultado un efecto rebote con vasodilatación, congestión y rinitis medicamentosa.*

RECOMENDACIONES A PROFESIONALES

En la prescripción y dispensación: Preguntar al paciente si está utilizando estos descongestivos nasales e informarle de la necesaria duración limitada en el tiempo dados sus efectos adversos y precauciones de empleo.