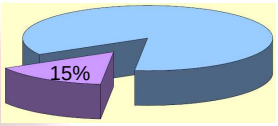
Programa para fomentar la seguridad en el uso de los medicamentos en población anciana

Izquierdo-Palomares JM[a], López Palacios S[b], Saiz Fernández LC[a], Almodóvar Carretón MJ[a], Garrido Elustondo S[c]
Área 7 de Atención Primaria de Madrid (a: Servicio de Farmacia, b: Directora de Enfermería, c: Técnico de Salud)

Descripción del problema:

Un 15% de los pacientes pertenecientes a nuestro Área Sanitaria**, mayores de 74 años y con 6 o más fármacos en su tratamiento, tiene prescrito algún medicamento potencialmente inadecuado (MPI)** según los criterios de Beers. Nuestro objetivo es **aumentar la formación y proporcionar herramientas que incrementen la seguridad en el uso de los medicamentos en la población anciana.**



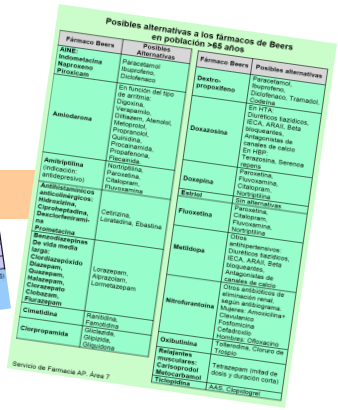
Análisis:

- Se seleccionaron los Equipos de Atención Primaria (EAP) del Área con mayor porcentaje de pacientes polimedicados mayores de 74 años con algún MPI, según los datos proporcionados por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.
- Se identificaron los MPI con mayor prescripción en pacientes mayores de 74 años a través de la aplicación informática farm@drid.
- Se realizó una búsqueda bibliográfica sobre las peculiaridades de la farmacoterapia en la población anciana, los riesgos de sufrir reacciones adversas a medicamentos, interacciones e incumplimiento terapéutico y las posibles alternativas a los fármacos Beers.

Propuestas de mejora:

- ✓ Realizar **sesiones clínicas** en los 10 EAP con peores datos de prescripción de MPI en ancianos, centrándonos en las particularidades farmacoterapéuticas de la población anciana y profundizando en la mayor posibilidad de sufrir reacciones adversas a medicamentos, interacciones e incumplimiento terapéutico. También se resalta la importancia de la revisión periódica de los tratamientos.
- ✓ Proporcionar **información escrita** a todos los EAP indicando cuáles son los MPI.

FÁRMACOS DE BEERS
(Selección de los principios activos más utilizados)
Medicación potencialmente inapropiada en ancianos (>65 años)


Posibles alternativas a los fármacos de Beers en población >65 años

Resultados:

- Se planificó un cronograma para exponer las **10 sesiones**, de las cuales cuatro ya se han impartido.
- Se ha diseñado una **tarjeta de tamaño bolsillo** con información, en el anverso, sobre cuáles son los MPI más prescritos en población anciana y, en el reverso, sus posibles alternativas.

Correspondencia: José Manuel Izquierdo Palomares
Servicio de Farmacia del Área 7 de Atención Primaria
C/ Espronceda, 24. 28003. Madrid
Correo electrónico: jmizquierdo.gapm07@salud.madrid.org